



Sonia
BENAGES

SHOWWOMAN

Actualmente > 2014 · OFICIANTE DE CEREMONIAS DE BODA

Ceremonias divertidas y emotivas · “La Oficiante con más salero” · www.laoficiantedebodas.com

**Ganadora Wedding Awards Mejor Oficiante de Bodas de España 2017 > 2026 · Bodas.net.*

2026 · Animación CHIRIGOTAS CARNAVAL SANTIAGO DE LA RIBERA

Ayuntamiento de San Javier, Murcia.

2026 · Speaker BIENVENIDA REYES MAGOS 2026

Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar, Murcia.

2025 · Presentadora FESTIVAL SAL DE MÚSICA - 2ª Escenario

Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar, Murcia · Recinto Ferial · *Gloria Gaynor, Vanesa Martín, artistas invitados.*

Reportera FESTIVAL SAL DE MÚSICA

Reportera *callejera* promocionando y regalando entradas con concursos triviales y musicales.

2025 · Animación 25 ANIVERSARIO REALIA INMOBILIARIA

Entretenimiento del evento a clientes y empleados. Redacción de guión y diseño de atrezzo y gifts · Madrid.

2025 · Presentadora PODCASTS E-LEARNING MAGMA SOMOS + Ayudante producción + Diseño Logos

Presentadora de 2 programas de vídeo-podcast de E-Learning educativos · Magma Somos, Barcelona.

2021 · Presentadora AWARD SWIMMING WORLD SERIES

F.I.N.A, Federación Española de Natación y Federació Catalana de Natació · Piscines Sant Jordi, Barcelona.

2019 · Presentadora ACTO DE RECONOCIMIENTO SOCIOS Y VOLUNTARIOS CRUZ ROJA

Cruz Roja · Auditori O.N.C.E, Barcelona.

2018 · Presentadora MAC FESTIVAL a LES FESTES DE LA MERCÈ + Presentadora FESTIVAL CIRCORTS

Ajuntament de Barcelona · Castell de Montjuïc · **más de 20.000 espectadores.*

2018 · Presentadora Festival de Flamenco CARTAS A ANDALUCÍA

Instituto Flamenco La Truco · Teatro Gran Vía Phillips, Madrid.

2018 · Presentadora 50 ANIVERSARIO CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA KALLÍPOLIS

C.N. Kallípolis · EsportsCat · Museu Marítim Barcelona · Ajuntament de Barcelona.

2018 · Presentadora GRAN COMBINADO DE CIRCO LAS DUNAS

50 Aniversario Camping Las Dunas · Puça Espectacles · Girona · **más de 10.000 espectadores.*

2017 > 2016 · Maestra de Ceremonias Gastro Cabaret EL MAMA & LA PAPA

Show Woman, cantante y coordinadora artística · Dir. Música Divina · Barcelona.

2011 > 2009 · Maestra de Ceremonias Espectáculo Artístico TALENTS

Presentadora y cantante · Dirección y producción · Barcelona.

TELEVISIÓN

2024 · Colaboradora VOSALTRES MATEIXOS con ANDREU BUENAFUENTE

Show “Aprender de memoria 200 nombres del público en 5 minutos” · Gala 3 · El Terrat · Som3Cat.

2022 · Cocinera Especial Prueba Plató MASTER CHEF CELEBRITY ESPAÑA

Gala 7 · Shine Iberia · RTVE.

2022 · Entrevista como OFICIANTE DE BODAS en TOT ES MOU con HELENA MELERO

Enric Botella & Helena Ribas · Som3Cat.

2018 · GOT TALENT · Semifinalista con el personaje ¡Holi! Soy La Loli · Fremantle · Mediaset.

2019 > 2018 · Colaboradora AILOVIU · Magazine diario on Antonio Hidalgo · LA 7TV Murcia.

2022 > 2015 · ¡HOLI! SOY LA LOLI · Personaje de humor · www.holisoylaloli.com

2013 > 2011 · ¡TÚ SÍ QUE VALES! · Miembro del Jurado Popular · Gestmusic · Mediaset.

2008 · KARAOKECLUB · Concurso. Semifinalista · Televisió de Catalunya (TV3).

2006 · CANTAMANIA · Concurso de canto. Semifinalista · Televisió de Catalunya (TV3).

AUDIOVISUAL

2016 · **CAROLINE** · Videoclip *Mojinos Escocíos* como *¡Holi! Soy La Loli* · Dir. Yeray Muñoz.

2014 · **ROCKandROLL** · Videoclip *Mürfila* · *Actriz* · Dir. Lyona.

2012 · **KILLER LOVE** · Cortometraje · *Protagonista* · Dir. Jon Carreño.

2012 · **C'EST MORT** · Trailer Diseñador Kim Bolivar · *Actriz* · Dir. Albert Madaula.

2011 · **DE VIAJE** · Cortometraje · *Lara* · Dir. Silvia González Laá.

2010 · **BARBIE CAM** · *Doblaje* · Dir. Silvia González Laá.

2010 · **I LOVE Ü** · Webserie con *Mürfila* · *Adela* · Dir. Marc Lozano.

2009 · **¡MANDA WEBS!** · Webserie · *Celia* · Dir. Antoni D'Ocon.

CANTANTE

2024 · **Cantante de la B.S.O de la mascota "MINGO"** · Ayuntamiento San Pedro del Pinatar, Murcia.

Actualmente > 2005 · **Girando como cantante solista.**

2018 · **Lanzamiento de los singles *Bonita Soy & Me Tienes En El Bote***

Producidos por Kitflus. Disponible en todas las plataformas digitales.

2018 · **Girando con el personaje de *¡Holi! Soy La Loli* · Actuaciones por toda España.**

2016 · **Demo BSO película *Kiki, el amor se hace* · Mr.K! · Dir. Paco León.**

2012 · **BSO cortometraje *OBTUSO* · Compositor: Miguel Peral.**

2013 > 2009 · **Fundació APADIS · Cantante residente · Barcelona.**

TEATRO

2025 > 2024 · **OLAF & LA VUELTA AL MUNDO El Musical · OLAF · Protagonista**

LA AVENTURA DE STITCH - El Musical · Peakley · Reparto

Dir. Marty Orion · MY Producciones Ibérica · Gira nacional.

2016 · **CUENTO ATRÁS · Bella · Protagonista.**

Dir. David Ordinas & Yashmin Zamaní · MicroTeatre Barcelona.

2014 · **SE BUSCA NOMBRE PARA FUTURO BEBÉ · Paula · Protagonista.**

Dir. Román Amigó · MiniTeatres Barcelona.

2013 · **ACUERDO DE MÍNIMOS · Mónica · Protagonista** · Dir. Óscar Segura · ITES Barcelona.

2010 · **20 x 20 · Reparto** · Dir. Jaume Giró · La Farinera · Barcelona.

2009 · **XAROP D'ESPURNA · Reparto** · Dir. Bertus Compañó · Teatre de Ponent · Granollers.

PUBLICIDAD

2016 · **CHUPA CHUPS WATER DINOS · Madre · Protagonista** · Dir. Julis Briansó · Prod. FocusLab.

2016 · **ENGIE · Reparto** · Prod. Garage Films & Les Telecreateurs.

2015 · **ERNST & YOUNG · Madame Curie** · Dir. Joaquin BacaAsay · Prod. MJZ.

2014 · **LIPOGRASIL · Mujer embarazada** · Dir. Sonia Ramirez. · Prod. PrimoMadrid.

2013 · **NIVEA · Reparto** · Dir. MJ Delaney · Prod. 247.

RADIO

2016 > 2015 · **LOS CUENTOS DEL LOBO con 'El Sevilla'** · Colaboradora · Radio4G.

2016 · **UNIVERSO YOUTUBER** · Presentadora junto a *@ItsMalbert* · MetroFm.

2011 > 2010 · **SOM RÀDIO** · Reportera cultural.

FORMACIÓN ARTÍSTICA

comedia musical

2010 < 2007 · Escuela de Danza y Comedia Musical Coco Comín. Barcelona.

interpretación

Interpretación · Raquel Carballo, Jaume Giró, Mariona Ordoñez y Bertus Compañó.

Interpretación ante la cámara · Pablo Silber.

Curso Interpretación ante la cámara · Tonucha Vidal.

V O Z

2020 > 2009 · **Técnica vocal (Speech Level Singing)** · Miguel Manzo.

Canto · Fernando Bañó y Teresa de la Torre.

Seminario Interpretación de Canciones · Jaume Giró.

Lenguaje Musical · Benjamin Davies.

Dicción Castellana · Raquel Carballo · **Dicción Catalana** · Araceli Bruch.

OTRAS HABILIDADES

- **Capacidad Memorística** · Aprender más de 200 nombres propios en 5 minutos y repetirlos de **carrerilla sin equivocación** - show realizado con público en directo.
- **Improvisación.**
- **Creatividad.**
- **Hablar muy rápido.**
- **Interpretar diferentes acentos.**
- ****INFORMÁTICA: Máster en Ofimática & MECANOGRAFÍA.**
- **DISEÑO GRÁFICO: PHOTOSHOP & FINAL CUT PRO - Nivel Avanzado.**
- ****Carnet de conducir tipo B****

IDIOMAS

CASTELLANO & CATALÀ · Nativos | **ENGLISH** · Advanced (muy elevado, prácticamente nativo).

ITALIANO & FRANCÉS · Básico.

OTROS IDIOMAS · **Facilidad de soltura y desparpajo.** Aunque no hable un idioma hago lo posible por comunicarme e intentar recibir y transmitir el mensaje con la mejor de las energías.

Sonia
BENAGES



(+34) 652 478 138
info@soniabenes.com
www.soniabenes.com