



Sonia
BENAGES

PRESENTADORA · SHOWWOMAN

Actualmente > 2014 · OFICIANTE DE CEREMONIAS DE BODA

Ceremonias divertidas y emotivas · www.laoficiantedebodas.com

*Ganadora Wedding Awards Mejor Oficiante de Bodas de España 2017 > 2022 · Bodas.net.

2022 · Cocinera Especial Prueba Plató MASTER CHEF CELEBRITY ESPAÑA

Gala 7 · Shine Iberia · RTVE

2021 · Presentadora AWARD SWIMMING WORLD SERIES 2019

F.I.N.A, Federación Española de Natación y Federació Catalana de Natació · Piscines Sant Jordi.

2019 · Presentadora ACTO DE RECONOCIMIENTO SOCIOS Y VOLUNTARIOS CRUZ ROJA

Cruz Roja · Auditori O.N.C.E · Barcelona.

2018 · Presentadora MAC FESTIVAL a LES FESTES DE LA MERCÈ

Ajuntament de Barcelona · Castell de Montjuïc · *más de 20.000 espectadores.

2018 · Presentadora FESTIVAL CIRCORTS

Ajuntament de Barcelona.

2018 · Presentadora Festival de Flamenco CARTAS A ANDALUCÍA

Instituto Flamenco La Truco · Teatro Gran Vía Phillips, Madrid.

2018 · Presentadora 50 ANIVERSARIO CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA KALLÍPOLIS

C.N. Kallípolis · EsportsCat · Museu Marítim Barcelona · Ajuntament de Barcelona.

2018 · Presentadora GRAN COMBINADO DE CIRCO LAS DUNAS

50 Aniversario Camping Las Dunas · Puça Espectacles · Girona · *más de 10.000 espectadores.

2017 > 2016 · Maestra de Ceremonias Gastro Cabaret EL MAMA & LA PAPA

ShowWoman, cantante y coordinadora artística · Dir. Música Divina · Barcelona.

2011 > 2009 · Maestra de ceremonias Espectáculo Artístico TALENTS

Presentadora y cantante · Dirección y producción · Barcelona.

TELEVISIÓN · AUDIOVISUAL

2018 · GOT TALENT · Semifinalista con el personaje ¡Holi! Soy La Loli · Fremantle · Mediaset España.

2018 · Colaboradora AILOVIU · Magazine diario presentado por Antonio Hidalgo · LA 7TV Murcia.

2020 > 2015 · ¡HOLI! SOY LA LOLI · Personaje de humor | www.holisoylaloli.com

2016 · CAROLINE · Videoclip Los Mojinos Escocíos como ¡Holi! Soy La Loli · Dir. Yeray Muñóz.

2014 · ROCKandROLL · Videoclip Mürfila · Actriz · Dir. Lyona.

2013 > 2011 · ¡TÚ SÍ QUE VALES! · Miembro del Jurado Popular · Gestmusic · Mediaset España.

2012 · KILLER LOVE · Cortometraje · Protagonista · Dir. Jon Carreño.

2012 · C'EST MORT · Trailer Diseñador Kim Bolivar · Actriz · Dir. Albert Madaula.

2011 · DE VIAJE · Cortometraje · Lara · Dir. Silvia González Laá.

2010 · BARBIE CAM · Doblaje · Dir. Silvia González Laá.

2010 · I LOVE Ü · Webserie con Mürfila · Adela · Dir. Marc Lozano.

2009 · ¡MANDA WEBS! · Webserie Piloto · Celia · Dir. Antoni D'Ocon.

2008 · KARAOKECLUB · Concurso de Karaoke. Semifinalista · Televisió de Catalunya (TV3).

2006 · CANTAMANIA · Concurso de canto. Semifinalista · Televisió de Catalunya (TV3).

CANTANTE

2022 · **Cantante de la B.S.O de la mascota "MINGO"** · Ayuntamiento San Pedro del Pinatar, Murcia.

Actualmente > 2005 · **Girando como cantante solista.**

2018 · **Lanzamiento de los singles *Bonita Soy & Me Tienes En El Bote***

Producidos por Kitflus. Disponible en todas las plataformas digitales.

2018 · **Girando con el personaje de ¡Holi! Soy La Loli · Actuaciones por toda España.**

2016 · **Demo BSO película *Kiki, el amor se hace* · Mr.K! · Dir. Paco León.**

2012 · **BSO cortometraje *OBTUSO* · Compositor: Miguel Peral.**

2013 > 2009 · **Fundació APADIS · Cantante residente · Barcelona.**

TEATRO

2016 · **CUENTO ATRÁS · *Bella* · Protagonista.**

Dir. David Ordinas & Yashmin Zamaní · MicroTeatre Barcelona.

2014 · **SE BUSCA NOMBRE PARA FUTURO BEBÉ · *Paula* · Protagonista.**

Dir. Román Amigó · MiniTeatres Barcelona.

2013 · **ACUERDO DE MÍNIMOS · *Mónica* · Protagonista** · Dir. Óscar Segura · ITES Barcelona.

2010 · **20 x 20 · *Reparto*** · Dir. Jaume Giró · La Farinera · Barcelona.

2009 · **XAROP D'ESPURNA · *Reparto*** · Dir. Bertus Compañó · Teatre de Ponent · Granollers.

PUBLICIDAD

2016 · **CHUPA CHUPS WATER DINOS** · Dir. Julis Briansó · Prod. FocusLab.

2016 · **ENGIE** · Prod. Garage Films & Les Telecreateurs.

2015 · **ERNST & YOUNG · *Madame Curie*** · Dir. Joaquin BacaAsay · Prod. MJZ.

2014 · **LIPOGRASIL · *Mujer embarazada*** · Dir. Sonia Ramirez. · Prod. PrimoMadrid.

2013 · **NIVEA** · Dir. MJ Delaney · Prod. 247.

RADIO

2016 > 2015 · **LOS CUENTOS DEL LOBO** con '*El Sevilla*' · Colaboradora · Radio4G.

2016 · **UNIVERSO YOUTUBER** · Presentadora junto a *@ItsMalbert* · MetroFm.

2011 > 2010 · **SOM RÀDIO** · Reportera cultural.

FORMACIÓN

COMEDIA MUSICAL

Escuela de Danza y Comedia Musical Coco Comín · 2010 < 2007 · Barcelona.

INTERPRETACIÓN

Interpretación · Raquel Carballo, Jaume Giró, Mariona Ordoñez y Bertus Compañó.

Interpretación ante la cámara · Pablo Silber.

Curso Interpretación ante la cámara · Tonucha Vidal.

VOZ

2019 > 2009 · **Técnica vocal (Speech Level Singing)** · Miguel Manzo.

Canto · Fernando Bañó y Teresa de la Torre.

Seminario Interpretación de Canciones · Jaume Giró.

Lenguaje Musical · Benjamin Davies.

Dicción Castellana · Raquel Carballo · **Dicción Catalana** · Araceli Bruch.

OTRAS HABILIDADES

- Improvisación.
- Hablar muy rápido.
- **Capacidad Memorística** (Aprender más de 100 nombres en 5 minutos y repetirlos de carrerilla sin equivocación - show realizado con público en directo).
- Interpretar diferentes acentos.
- Máster en mecanografía.

****Carnet de conducir tipo B****

IDIOMAS

Castellano & Catalán · Nativos | Inglés · Advanced.